



Ein Wert, der Werte schafft.

**Respekt!**



# INHALTSÜBERSICHT

---

- WAS IST RESPEKT?
- AN WEN RICHTET SICH DAS RESPEKT-TRAINING?
- WAS LERNEN SIE IM RESPEKT-TRAINING?
- WER IST IHR RESPEKT-TRAINER?
- DIE 25 PRINZIPEN RESPEKTVOLLER KOMMUNIKATION



# WAS IST RESPEKT?

**RESPEKT** geht uns nahe, weil er ganz nahe an unserer Identität wächst.





# AN WEN RICHTET SICH DAS RESPEKT-TRAINING?

---

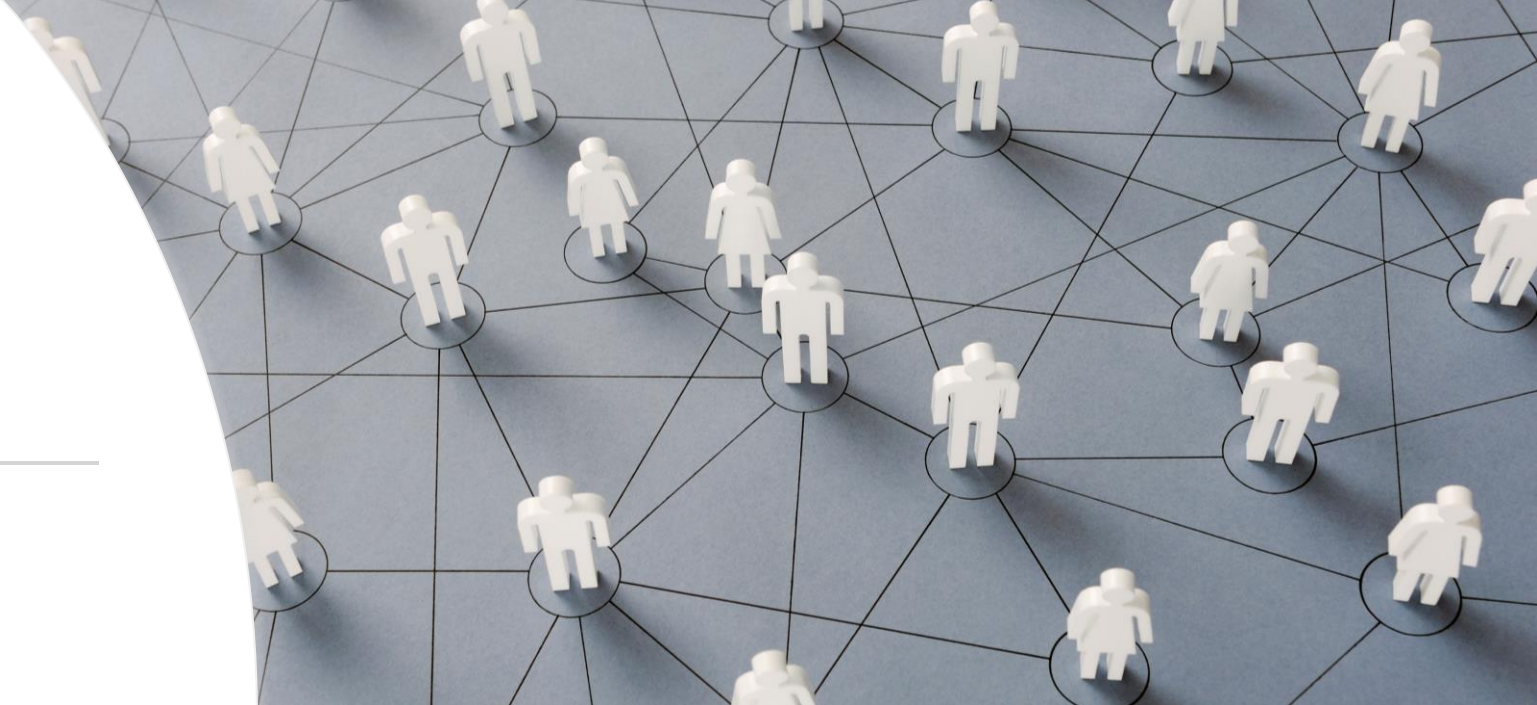
DAS TRAINING RICHTET SICH AN FÜHRUNGSKRÄFTE,  
AN ALL DIEJENIGEN,  
DIE KRITIK-, ZIELVEREINBARUNGS-  
UND JAHRESGESPRÄCHE FÜHREN  
UND AN MENSCHEN, DIE MIT  
MENSCHEN ARBEITEN





# DAS LERNEN SIE IM RESPEKT-TRAINING

- RESPEKTVOLL FEEDBACK ZU GEBEN
- SICH AUF GESPRÄCHE ORDENTLICH VORZUBEREITEN
- GERADLINIG ZU ARGUMENTIEREN
- MIT RESPEKTLOSIGKEIT DES ALLTAGS UMZUGEHEN
- IN IHREM UNTERNEHMEN RESPEKTTRÄUME ZU SCHAFFEN





# SIE VERBESSERN LANGFRISTIG IHRE

---

- MITARBEITERGESUNDHEIT
- MITARBEITERZUFRIEDENHEIT
- MITARBEITERBINDUNG

UND DAMIT AUCH LANGFRISTIG **DEN**  
**ERFOLG IHRES UNTERNEHMENS**







Ein Wert, der Werte schafft.

# Respekt!

WER IST IHR  
TRAINER?

---



# Mike Christian Schlick

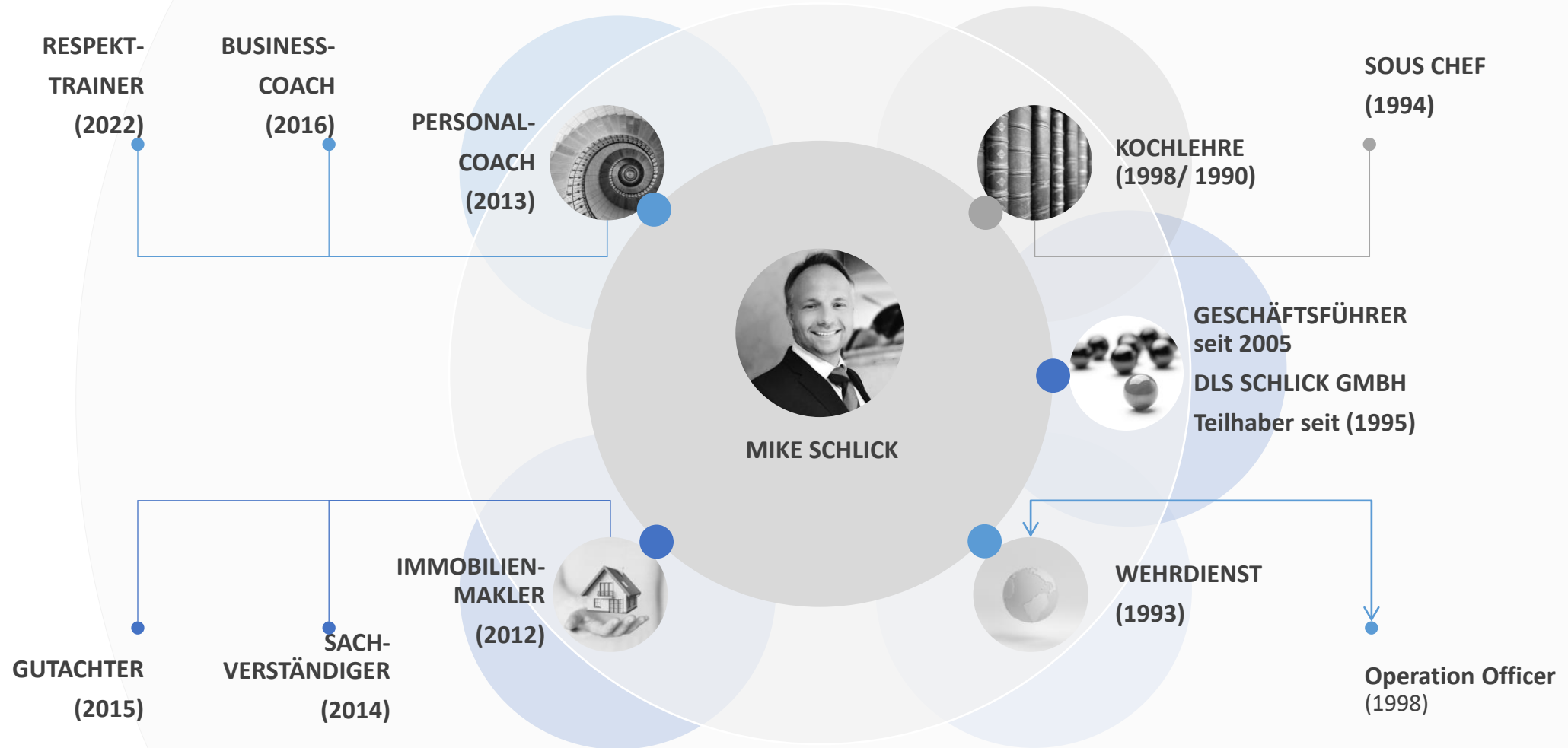
---

Mike Schlick ist erfolgreicher Coach und Geschäftsführer eines mittelständischen Unternehmens. Er konnte bereits sowohl im nationalen als auch im internationalen Bereich Erfahrungen sammeln. Seine erfrischende und flexible Art macht ihn zu einem unverwechselbaren Coach, von dem Sie in jeder Hinsicht etwas lernen können.





# WERDEGANG





Ein Wert, der Werte schafft.

# Respekt!

DAS  
ERWARTET SIE

---

# Die Prinzipien respektvoller Kommunikation



## DAS RESPEKT-MODELL





**ICH**

Respektvoll mit anderen kommunizieren kann nur, wer sich selbst respektiert und ein tiefes Verständnis für die eigenen Werte mitbringt. Sie lernen zunächst, Ihre eigenen Sichtweisen und Ihr Gesprächsverhalten zu reflektieren sich ganz neu auf die Kommunikation einzulassen.



**DU**

Erfolgreiche Dialoge beruhen auf der Fähigkeit, sich mithilfe geeigneter Kommunikationstechniken auf den anderen und das Gesprächsziel einzustellen. Sie erleben die Kraft, die respektvolle Kommunikation im direkten Kontakt entfaltet und erfahren, wie Sie belastbare Brücken bauen.



**WIR**

Respektvolle Gemeinschaften leben von einem zugleich achtsamen und professionellen Umgang mit Gemeinsamkeiten und Unterschieden. In dieser Stufe lernen Sie das Handwerkszeug, um die Vielfalt der Persönlichkeiten, Sichtweisen und Bedürfnisse zu managen und zu integrieren..

# WAHRNEHMUNG

WAS WIR DAFÜR  
HALTEN.  
WAS WIR DARÜBER  
DENKEN

# VORBEREITUNG

WISSEN NÄHRT DEN  
RESPEKT.

VORBEREITUNG UND  
RECHERCHE



# WERTE

WERTE-QUADRAT  
ALS  
RESPEKT-WERKZEUG



# SELBSTACHTUNG

MIT DER  
SELBSTACHTUNG  
FÄNGT ALLES AN



# PRÄSENZ

BESSER INS GESPRÄCH  
KOMMEN



# EMOTIONALE DICKHÄUTIGKEIT

RESILIENZ

EIN SCHUTZSCHILD

GEGEN

RESPEKTLOSIGKEIT

ICH

# STRUKTUR

WIEDERSTÄNDE  
REDUZIEREN



# WIEDERSTÄNDE VERMEIDEN

STIMMFÜHRUNG

STIMMTRAINING

DU



# WORTWAHL

WIE SPRACHE DIE  
REALITÄT FORMT

DU



THINK  
ABOUT  
THINGS  
DIFFERENTLY

## MOTIVORIENTIERUNG

RESPEKTVOLL  
INTERESSEN  
AUSHANDELN



# LOB UND KRITIK

FEEDBACK - QUADRAT

DU



# FRAGETECHNIK

RESPEKTVOLLE  
GESPRÄCHSFÜHRUNG



# MAXIME DES DIALOGES

KOOPERATION ALS  
GRUNDHALTUNG



# DISKUSSION

## TERMINOLOGIE DER GESPRÄCHSFORM



# ZUHÖREN

BESSER  
ZUHÖREN

WIR



# EMPATHIE

# EMPATHY

EMOTIONALE  
INTELLIGENZ

ENTSTEHUNG UND SINN



# BEZIEHUNGSBALANCE

BEZIEHUNG IN BALANCE

UNABHÄNGIGKEIT

VS

VERBUNDENHEIT



# LÖSUNGSORIENTIERUNG

WETTBEWERB ZWISCHEN  
RICHTIG & FALSCH  
GUT & BÖSE  
GEWINN & VERLUST

# MIT WIEDERSTÄNDEN UMGEHEN

JA-ABER-SAGENDEN  
WIND AUS DEN SEGELN  
NEHMEN





# NOTBREMSE

NOTBREMSSEN SIND FÜR  
SCHLIMME FÄLLE ODER  
DEBATTEN

# NEINSAGEN

ACHTSAME  
ÜBERZEUGUNGSKRAFT  
RESPEKTVOLL  
ARGUMENTIEREN



# ENTSCHULDIGUNG

WAS MACHT EINE  
ENTSCHULDIGUNG AUS?



# FEHLERKULTUREN

WIE GEHE ICH MIT  
ANDEREN FEHLERN UM?



# RITUALE DER WERTSCHÄTZUNG

WAS NICHT AUFRICHTIG  
WIRKT

–

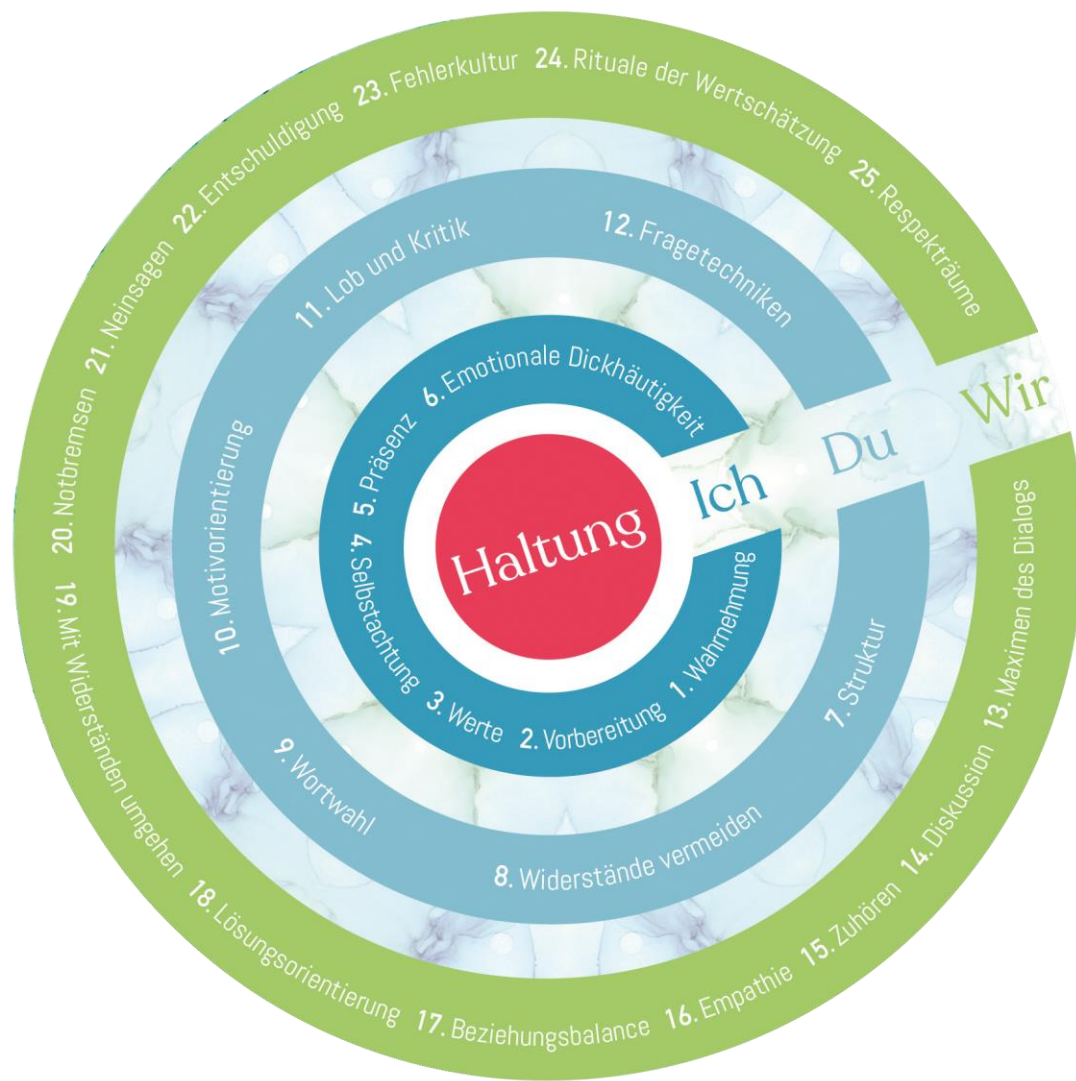
WIRKT NICHT



# RESPEKTTRÄUME

CHANCEN FÜR EINE NEUE  
BEGEGNUNGSQUALITÄT





JETZT DEN ERSTEN SCHRITT GEHEN FÜR MEHR RESPEKT

Ein Wert, der Werte schafft.

**Respekt!**

[ms@dls-schlick.de](mailto:ms@dls-schlick.de)